

Согласно контракту
№ 2025.699
От 27.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.
18 апреля 2025 год

МЕНЮ

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180/3	233,10
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/10/5	146,10
2 завтрак		
1. Сок	180	76
Обед		
1. Салат из свеклы отварной с маслом раст.	60	56,34
2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	79,60
3. Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
4. Макароны изделия отварные с овощами	130	163,28
5. Кисель	180	75,24
6. Хлеб ржаной	45	89,1
7. Хлеб пшеничный	25	58,75
Полдник		
1. Кисломолочный напиток (ряженка)	180	91,80
2. Булочка «Российская»	30	88,50
Ужин		
1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
2. Напиток из шиповника	180/6	79,38
3. Хлеб пшеничный	30	70,5